

Charte du coureur Covid-19

Conscient que la participation aux entrainements doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, **en tant que coureur de la Vaillante, je m'engage à :**

- Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).
- Respecter strictement les mesures mises en place par le club afin de minimiser les risques sanitaires :
 - Port du masque obligatoire au départ des entrainements et que je remets à la fin des entrainements à l'arrivée.
 - Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée.
 - Ne pas cracher au sol
 - Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle
 - Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide
- Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.
- Comprendre qu'en prenant part aux entrainements, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- Accepter, en prenant part aux entrainements, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).
- Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la rentrée sportive, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants.
- Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours
- Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le président alain.allaire@wanadoo.fr du club en cas de déclaration de la maladie après un entrainement.

ACCEPTER LA CHARTE

- Je déclare avoir lu et accepté l'ensemble des conditions de ce document.
 - J'imprime et je signe ce document que je remettrai lors du 1^{er} entrainement à l'un des membres du bureau ou lors des portes ouvertes du 5 Septembre au patro.
- Nom :
- Prénom :
- Fait à :
- Date :
- Signature :